



École secondaire Hanmer

La GRIFFE



<http://esh.grandnord.ca> | <http://facebook.com/eshanmer>; www.instagram.com/secondeirehanmer

2023-2024, numéro 07
2024-03-01

Carole Paquette
Direction

Alexandre Rainville
Direction adjointe par intérim

esh@grandnord.ca
705-969-4402



Les activités du mois de mars:



1^{er} mars – journée thème ESH (vêtements ESH ou habillé en couleurs ESH)
1^{er} mars – tournoi de basketball (7^e et 8^e)

4 mars – les élèves de la 9^e et 10^e année se rendent à l'École secondaire Macdonald-Cartier pour écouter le conférencier Brock McGillis
4 mars – joute de basketball (7^e et 8^e) garçons et filles
5 mars – atelier avec Sudbury Regional Business Centre pour certains élèves

6 mars – dons de plasma pour les élèves intéressés
6 mars – joute de basketball (7^e et 8^e) – garçons
7 mars – activité de curling pour les élèves du cours PAD
8 au 15 mars – congé d'hiver
20 et 21 mars – tournoi des étoiles, hockey 7^e et 8^e
25 mars – joute basketball (7^e et 8^e) garçons
27 mars – joute basketball (7^e et 8^e) garçons et filles
29 mars – Vendredi Saint – congé
1^{er} avril – Lundi de Pâques – congé



ATHLÈTE EN VEDETTE : Karine Frappier



Depuis l'âge de 4 ans, Karine Frappier a une passion pour le ski alpin. Membre de l'équipe de ski alpin de l'ESH les deux dernières années, elle a connu beaucoup de succès cette année aux Championnat SDSSAA et NOSSA. Les compétitions de ski alpin sont composées de trois courses, dont deux descentes de slalom géant et une descente de slalom. Les temps des trois descentes sont ensuite

tabulés pour déterminer le classement final. Karine s'est méritée une 9^e place au championnat de la ville et une 7^e place au championnat régional! Il est important de souligner que Karine n'a pas eu beaucoup d'expériences de course au préalable, mais elle est sortie de sa zone de confort, a pris les sessions d'entraînement au sérieux et a pu développer sa confiance en soi afin de connaître du succès. Bravo Karine, nous sommes fiers de toi!

Dates importantes

Réservez ces dates :

13 juin 2024

Remise des diplômes

14 juin 2024

Bal des Finissants 2024

CHOIX DE COURS 2024-2025

C'est le temps de l'année où nous devons commencer à planifier la nouvelle année scolaire.

Les élèves sont dans le processus de faire leur choix de cours pour 2024-2025. Leurs choix doivent être inscrits dans [la plateforme MyBlueprint au plus tard le 6 mars](#).

Les parents recevront un courriel à ce sujet. Donc, vérifiez vos courriels si vous ne le recevez pas ou assurez-vous que vos informations sont à jour dans notre base de données.

LE COIN DES PARENTS

Les parents du conseil d'école tentent d'organiser une soirée pour les parents.

Ce sera une soirée qui a comme thème « Un carrousel de bien-être ». Nous prévoyons avoir des invités qui pourront partager des ressources et des stratégies pour les parents ainsi que pour aider son adolescent dans les moments difficiles.



Saviez-vous que...

...Bien que les élèves soient de tailles et de tempéraments différents, ils commencent tous leur voyage d'apprentissage et de développement personnel avec un sens de la curiosité et une passion pour l'exploration de l'inconnu. Mais au fur et à mesure que le voyage se déroule, les élèves sont confrontés à des défis et à des influences qui changent leur vie et qui commencent à façonner leur perception de ce qu'ils sont et du monde qui les entoure.

Pour développer une aptitude positive et une capacité à s'épanouir, les élèves ont besoin de relations de soutien qui croient en leur potentiel et qui leur donnent la possibilité d'explorer, d'expérimenter et de développer leur capacité à s'épanouir et à ressentir un bien-être positif.

Tous les élèves ont des forces uniques et la capacité d'être résilients et de s'épanouir.



10 conseils pour des vacances d'hiver amusantes et éducatives

1. Se fixer des objectifs : ayez une discussion avec votre enfant sur les choses qu'il aimerait explorer.
2. Explorer de nouveaux intérêts : visitez des musées, des galeries, des centres de science ou faites une tournée virtuelle de place lointaine.
3. Lire pour le plaisir : visitez la bibliothèque municipale et trouver un livre qui vous intéresse.
4. Garder un journal : encouragez votre enfant à se garder un journal dans lequel il peut noter ses expériences et ses observations.
5. Jouer des jeux en famille : développer les habiletés de résolution de problèmes et de la pensée critique en jouant des jeux qui stimulent l'esprit de votre enfant.
6. Sortir dehors : passez du temps en nature pour découvrir les animaux et les plantes.
7. Cuisiner : faites de la cuisson ou préparez des repas avec votre enfant.
8. Apprendre des nouvelles habiletés : découvrez de nouveaux passe-temps (jouer en instrument, apprendre une nouvelle langue) qui vous permettent de sortir de votre zone de confort.
9. Faire du bénévolat : donnez de votre temps dans un refuge local, une banque alimentaire ou un centre communautaire.
10. Créer un projet : encourager la créativité chez votre enfant par le biais d'un projet d'art, d'une expérience scientifique ou d'une rédaction fictive.



<https://www.oxfordlearning.com/10-fun-learning-activities-for-march-break/>



4800, ave Notre-Dame
Hanmer ON
P3P 1X5
Tél : 705-969-4402
Télé : 705-969-3643
esh@grandnord.ca

