



École secondaire Hanmer

# La GRIFFE



Conseil scolaire  
du Grand Nord  
Je vois grand

<http://esh.grandnord.ca> | <http://facebook.com/eshanmer>; [www.instagram.com/secondairehanmer](http://www.instagram.com/secondairehanmer)

2025-2026, numéro 05  
2026-01-01

Carole Paquette  
Direction

[esh@grandnord.ca](mailto:esh@grandnord.ca)  
705-969-4402



## Les activités du mois de janvier:



6 janv: joute de ballon panier garçons séniors  
 8 janv: rencontre "C'est moi'l'boss" pour certains élèves  
 8 janv: joute ballon volant filles juniors et séniors  
 8 janv: joute ballon panier garçons juniors  
 9-10 janv: tournoi de ballon panier garçons juniors et séniors  
 12 janv: joute ballon panier garçons juniors et séniors  
 13 janv: joute ballon volant filles juniors et séniors

14 janv: soirée portes-ouvertes  
 15 janv: prise de photos des diplômés  
 15 janv: sortie au curling pour les élèves du cours PPL10  
 15 janv: atelier de "danses callées" pour les élèves de la 7e et 8e année  
 16-17 janv: tournoi de ballon panier garçons juniors et séniors  
 23-29 janv: semaine d'examens  
 30 janv: journée pédagogique  
 2 fév: début du 2e semestre



shutterstock.com · 2495822261

## BONNE ANNÉE À TOUS !



Meilleurs vœux pour une année pleine de rire, de bonheur et de succès.

## SAVIEZ-VOUS QUE...



...des études ont démontré que les élèves en situation d'absentéisme chronique connaissent des difficultés d'apprentissages majeures, plus de chance de décrochage scolaire et des effets négatifs persistants sur leur bien-être mental et social.  
 ...les élèves qui fréquentent l'école sans interruption ont tendance à mieux s'appliquer à leurs études, à avoir un sentiment d'appartenance à l'école et à obtenir de meilleurs résultats scolaires?

## Message du bureau d'orientation

La date limite pour envoyer sa demande d'admission au collège est le 1er février et la date limite pour les demandes à l'université est le 15 janvier 2026.



Les photos des diplômés auront lieu le 15 janvier 2026. Vous pouvez réserver un bloc de temps à partir du lien [www.bookmygrad.ca](http://www.bookmygrad.ca) (code de l'école: HAN) si ce n'est pas déjà fait.

## PORTES-OUVERTES

À l'affiche:  
Ton avenir à ESH

Réservez la date  
**PORTES  
OUVERTES**

mercredi 14 janvier  
École secondaire Hanmer

Une soirée au cinéma  
18 h à 20 h

ES HANMER  
**SARRES**

Suivez-nous sur les médias sociaux pour plus de détails.

Soirée du rire

avec les **BILINGUISSH BOYS**

RÉSERVEZ LA DATE *Show* 5 MARS 2026

Vente de billets 50/50  
Cantine payante

École secondaire Hanmer 705-969-4402 ESH@GRANDNORD.CA

Un message du  
conseil d'école:

**RÉSERVEZ  
LA DATE DU  
5 MARS 2026**

## PRÉPARATION AUX EXAMENS POUR RÉDUIRE TON STRESS!



**COMMENCE À ÉTUDIER TÔT!**  
La meilleure façon de réussir tes examens est de commencer à revoir tes notes de cours dès que possible. N'attends pas à la dernière minute!



**CRÉE UN PLAN D'ÉTUDE**  
Assure-toi d'avoir un plan pour revoir et organiser tes notes de cours ainsi que tes évaluations sommatives.



**PRATIQUE, PRATIQUE, PRATIQUE!**  
La meilleure façon de maîtriser un sujet est de t'entraîner.



**PRENDS DES PAUSES**  
Prends des pauses fréquentes pendant tes études pour recharger ton cerveau et rester concentré.



**DORS ET DÉJEUNE**  
Assure-toi de bien dormir la veille de l'examen et de prendre un bon déjeuner le matin.



**RESTE CALME ET POSITIF**  
Prends une grande respiration et garde une attitude positive avant et pendant ton examen.

